



「大枚をはたいて」でも受けた ラディアンスの瞑想セミナー

ラディアンス

<http://www.radiance.gr.jp>

「大枚をはたいて」でも受けた瞑想セミナー

「大枚をはたいて」でも受けた瞑想セミナーが
ラディアンスの瞑想セミナー です。

これは、多くの方々からの感想です。

特徴は、

- 1, 上達が早い。
- 2, 「内なる英知」に繋がりが、自在に活用できる。
です。

もう少し詳しく見てみましょう。

1, 上達が早い

ラディアンスの瞑想法なら、1日30分の瞑想を3ヶ月間続ければOKです。

日常生活に瞑想を上手に使えるようになります。

昔ながらの瞑想法は、日常生活に活かせるほどに上達するには10年～20年かかります。そして、生活制限等、修行には苦行がつきものでした。

20年経ったら、では、忙しい現代人には待てません。

2, 「内なる英知」に繋がりが、自在に活用できる。

瞑想時は脳の働き方が変化します。

「内なる英知」に繋がると、より冷静な判断ができるようになり、より良いアイデアがどんどん浮かびます。

そして、直感がより冴えます。

問題が発生すると「う～ん」と、悩んでいたモノが、いくら悩んでもどうにもならなかったモノが、瞑想をするとパッと解決策が閃くようになります。

そこで、仕事が、恋愛が、人間関係がよりスムーズに進むのです。

この1と2の特徴を活かした時にもたらされる経済効果は、あなたの試算ではいくらになりますか？

ラディアンスの瞑想セミナーを受けることは、あなたの人生での、価値ある投資です。

と言うより、「今すぐ受けないと損」ですよ。

瞑想セミナーの感想

私はいつも朝瞑想するんですけど、ビックリするくらい通勤電車の中が楽です。イライラしなかったり、通勤電車の中でも今日何をやるかとか筋道を立てて考えられます。お陰様で、成績アップ。ボーナスもアップしました。(Aさん)

内なる英知が、「走らなくても間に合うよ」と言ってくれました。初めての場所だったので、直感に従い、迷わずに、時間通りに目的地に着きました。人生でも、内なる英知がナビゲーター役です。(Bさん)

エネルギーを送ってもらった瞑想の時に、良い引越

物件が見つかるようにと思ったら、自分が描いていた通りの場所や間取りのマンションが見つかりました。景気の低迷か、家賃も下げてもらえました。(Cさん)

渋々、夫の誘いで瞑想セミナーを受けました。家で、二人で手を繋いで瞑想をしました。倦怠期だったのですが、愛を感じ、宇宙で、もう一度結婚式を挙げたような気持ちになりました。(Dさん)

他のところで瞑想を習って20年。できたのはリラックスだけでした。ラディアンスでは、セミナーの2回目には内なる英知に繋がっていました。(Eさん)

目次:

「内なる英知」と、叡智 2
の宝庫に繋がる

「内なる英知」に繋がりが、 2
人生の葛藤を解決する

「内なる英知」に、繋がる 2
方法

上達の秘訣:セミナーの 3
システム

上達の秘訣:気のエネ 3
ルギー

上達の秘訣:指導方法 3

セミナーメニュー 4

ラディアンスについて 4

ハイライト:

- ・瞑想等の意識の世界は、誇大広告で溢れています。
- ・そこで、「自分は上手くできていないのだろうか？」と悶々としているうちに、上がらぬ効果に嫌気を出し、諦めてしまうのです。
- ・早めに日常生活に活用できるレベルまで上達し、後は、楽しみながら着々と技能を向上できる瞑想法がベストです。

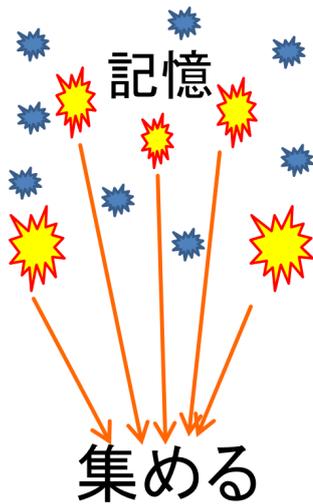


図1 内なる叡智と繋がると、必要な情報をどんどん集められる

「内なる英知」と、叡智の宝庫に繋がる

私たちの脳の中には、生を受けてから、現在に至るまでの様々な情報が、記憶として無秩序に蓄積されています。

そこで、通常の意識状態では、必要な時に、必要な情報を、必要な形で取り出すのは、至難の業です。

しかし、瞑想の状態になり、意識を高見に引き上げると、その記憶を鳥瞰的に見ることができるようになります。

そして、必要な情報を効率的に集め、分かり易い状態にして、引き出すことができるようになります。

通常の意識状態では、ふとした瞬間に、「あっ！閃いた」と言うように、インスピレーションとして感じます。

瞑想の状態で、「内なる英知」に繋がると、偶然にではなくて、必要な時に、意図的に受け取るのが上手になっていきます。

この行為をチャネリングと呼ぶ場合もあります。

さらに、意識を高見に引き上げると、精神分析で有名なユングが言うところの「集合的無意識」にも繋がりが、「人類の英知」を受け取れることも可能です。

仕事のアイデアを出すのも、相手の気持ちを察するのも、人生の諸問題を解決する時にも役立ちます。

問題発生 → 内なる英知に繋がる

→ 閃く → 行動 → 問題解決！



せめぎ合い

図2 本能と理性

「内なる英知」に繋がりと、人生の葛藤を解決する

私たちは、本能的な欲求を、理性で抑えて生きています。

そこで、人生に様々な問題が生じます。

一般的に「理性的に判断する」と言うと、正しい判断ができそうな気がします。

しかし、理性とは、これまでのあなたが培ってきた「考え方の癖」そのものです。

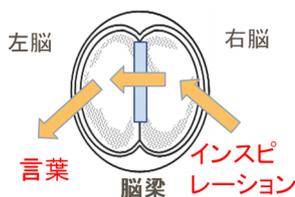
落ち着いて考えようと思えば思うほど、自分の性格や行動のパターンにはまり込んでいきます。

これまで、あなたの人生は、あなたの理性が作り出したものなのです。

素晴らしい部分もあります。あなた自身が嫌と感じて変えたいと望んでいる部分もあります。

人生の質をステップ・アップさせるには、理性をちよつと抑え、本能的な欲求にも走りすぎず、バランス良く行動する必要があります。

それを可能にするのが、「内なる英知」です。



「内なる英知」に、繋がる方法

「内なる英知」に、繋がる方法です。

1, 私たちはインスピレーションを右脳で受け取り、言語脳である左脳で言語化し、理解するとされています。

「内なる英知」からやってくる情報は膨大です。

通常の脳の状態では、その情報の一部分しか受け取れません。

日々の瞑想の練習により、左脳と右脳を繋ぐ神経の束である「脳梁」の機能の向上ができます。

2, 私たちは、やってきた情報を、そのまま理解することはできず、毎回自分の記憶を参照しています。

左下図のような情報の経路となりますが、理性により、情報を強烈に「批判」「否定」し、間違った「判断」もしてしまうのです。

瞑想の練習をしていると、やってきた情報を、原型に近い状態で受け取れるようになります。

3, 上記の1, 2に合わせ、「内なる英知」と繋がる重要なコツがあります。それも瞑想セミナーの時に伝えられています。

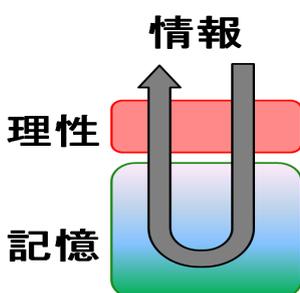


図3 情報の経路



上達の秘訣:セミナーのシステム

昔の瞑想法は、瞑想の技能を日常生活に活かせるようになるまでは、10年～20年かかります。

その理由は、瞑想の歴史は数千年前からで、現代のように脳生理学や心理学が進歩していません。そして、修行のための瞑想をしていたからです。

車の運転を習うにも、教習所に通うのを楽しみにする人は希です。基本技能を早めに身につけて卒業し、旅行や、通勤、買い物時にドライブをしながら、運転が上達した方が楽しいものです。

そこで、ラディアンスの瞑想法は、科学を駆使して上達し易くしています。

月に1度の第三土日の瞑想セミナーに3回出席して、

自宅で1日30分の瞑想を続けていくと

・3ヶ月間で瞑想法を日常生活に応用できるほどに上達する構成にしています。

・教材が充実しているので、自宅で瞑想を続けていても、自己流にならず、瞑想の上達が可能です。

さらなる上達を望む場合には、

・安価で再参加できるサポーター制度
・高度な瞑想法を伝えるアドバンスセミナーの活用があります。

北海道から沖縄まで、日本全国からの参加があります。



図4 教材
22枚のCDに68個の瞑想
80頁のテキスト3冊

上達の秘訣:気のエネルギー

チャクラ・システムは、とても有名です。

ラディアンスの瞑想法では、ライトボディ・システムを覚醒させることにより、気のエネルギーを身体の内外に循環させます。

ライトボディ・システムには10個のエネルギーセンターがあります。

それらを、

- 1, マントラ的な音のエネルギーで、
- 2, 瞑想時に伝えられるイメージで、
- 3, 気のエネルギーで、

まるで同じ周波数の音に、音叉が共鳴するように、共鳴させ覚醒していきます。

さらには、受講生同士で向き合って瞑想し、気のエネルギーを送り合うこともします。気を自分で送り、受け取り、実感する。気のエネルギーを自在にコントロールできるようになることは受講生にとってとても感動的です。俄然、瞑想にやる気が出ます。

気のエネルギーは不思議なエネルギーではなくて、今や、様々な解明が進み、電磁波的側面を持ち、測定も可能になっています。

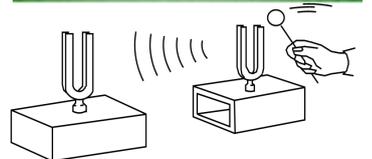


図5 ライトボディ・システムと共鳴

上達の秘訣:指導方法

一般的に、広い部屋に、多くの受講生が集まっていると、その規模の大きさに安心します。

しかし、上達を第一に考えると、大人数は不向きです。引っ込み思案の人は質問すらできません。

ラディアンスでは、10名程度の受講生で進めます。

1日に5回、土日の2日間で10回の瞑想を行います。

その瞑想の度に、受講生一人一人から順番に、感想や質問を聞き、ティーチャーがそれに丁寧に答えしていきます。

すると、次の瞑想をする時には、疑問が解消され、自

分の瞑想のやり方は「これで良いのだ」と、確信を持ち、自己肯定をしながら瞑想の練習をすることができず。

適度な人数で、他の人の感想や質問も聞けます。

これは、多くの人と共に、個人指導を受けているようなものです。

その場その場で、自己肯定をしながら瞑想をする。

これがとても効果的です。



図6 毎回、自信を持って瞑想。
これが上達の最大の秘訣！！



セミナーメニュー

◆各セミナーの詳細はホームページを参照してください。

★「磁石のように惹きつける」瞑想セミナー

内容:「大不況の時こそ、心の中を豊かに！！」欲しいものを着実に惹き付ける願望実現セミナーです。

- ・このセミナーでは、心理学的手法を駆使して、心の奥底を何度も探ります。
- ・すると、見栄や上辺ではなく、あなたが真に望むものと、3次元的な願望実現方法を見いだせます。
- ・そこに、意識の力を総動員して惹き付けるのです。この技能を身に付ければ大不況も克服可能です。

期日:土日と3連休になった国民の休日 時間:10時～17時

費用:25,000円(税・教材CD費込み)

★「ライトボディの覚醒化」の瞑想セミナー

内容:ラディアンスの瞑想法は、仕事や恋愛・結婚・子育て、そして人間関係等、私達の生活のレベルを格段にランク・アップさせ、豊かな人生をもたらす技能を身に付けるのが目的です。

・更に、毎日30分の瞑想を続ければ、何の生活制限も無く、たったの3ヶ月間で日常生活の様々な改善に役立つ程までに上達します。

・単なるリラクゼーションや現実逃避が目的の他の瞑想法とは大きく異なります。

期日:毎月第三土日 開始月は、1, 4, 7, 10月 時間:土:13時～18時 日:10時～17時

費用:147,000円(税・教材CD費込み 4.9万×3回の分割可)

★アドバンス・セミナー

内容:全6回。ライトボディの覚醒化の瞑想セミナーの技能を格段にパワーアップさせるためのセミナーです。

- ・チャネリングの技能を飛躍的に向上できます。
- ・そして、様々な周波数を使い日常の問題をどんどん解決していけるようになります。
- ・日常の出来事が偶然ではなく、自分が惹きつけていることだと明確に分かります。
- ・惹きつけている出来事を自分で取捨選択する「意識的に生きる」ことが可能になります。

日時:2, 5, 8, 11月の第1土日 時間:土:13時～18時 日:10時～17時

費用:50,000円(税・教材CD費込み)

★瞑想セミナー・催眠療法説明会

内容:瞑想セミナーや催眠療法の魅力を語ります。

期日:毎月第4土曜日 時間:13時30分～17時

費用:無料

ラディアンスについて

ラディアンスの起源は、代表の山崎靖夫がソニー社員時代に遡ります。

「病気になる身体をこしらえるための研究をせよ」

と言う、ソニー(株)の創立者の井深大氏の命令により、山崎は、ソニー(株)生命情報研究所に於いて「催眠と瞑想」の研究を始めました。

井深氏の没後、その研究成果を社会に還元するために「ラディアンス」を設立し、ソニーから独立。

創立後16年。

これまでに、約700名の方に瞑想セミナーの参加をして頂きました。

更に、これまでに約5000名の方へ4万回の催眠療法を施療しております。

安心の実績です。

【所在地】

〒112-0005

東京都文京区水道2-12-2 坂田ビル205

(東京外口有楽町線 江戸川橋駅徒歩5分)

Tel 03-6912-2705 Fax 020-4622-3149

【HomePages】

PC用 <http://www.radiance.gr.jp>

携帯用 <http://www.radiance.gr.jp/i/>

新携帯用HP

QRコード →



山崎 靖子 ・ 靖夫

代表の山崎が、上記の「磁石のように惹き付ける」の技法を用いて、21歳年下の靖子を惹き付け、結婚しました。

二人とも、催眠セラピストで瞑想ティーチャー。仲良クラディアンスを運営。名前は同じ「靖」。