

1人1人の社員の力が、 会社の力

ビジネスマンのメンタルヘルスマネジメント
能力向上の意欲が沸き業績アップ



目次

ビジネスに活かす	1
年齢退行療法	2
自己催眠で性格改善	2
いつも元気に健康増進	3
活用範囲は無量大	3
催眠療法	4
自己催眠セミナー	4
目標達成生セミナー	5
本格的瞑想セミナー	5
ラディアンズの基本姿勢	6

催眠と瞑想をビジネスに活かす

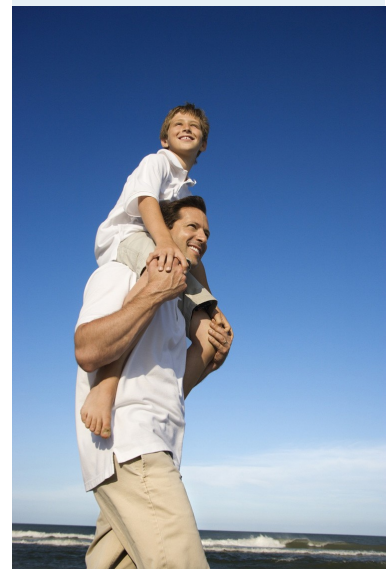
あなたの能力を根底から引き上げる方法をお伝えします。

同期入社二人の社員、Aさんは順調に業績を上げていきますが、Bさんは問題を起こしがち。

こんなことは職場では日常茶飯事です、これらは、それぞれの社員の子供の頃の性格が形成される時期に原因があることが分かっています。

例えば、

- 1, 会社や上司に逆らいがちの人や、反体制的な人は、子供の頃、父親との関係が上手くいかなかったことが多い。
- 2, 困難から、なかなか立ち直れない人は、完璧な父親の後ろ姿ばかりを見せられていて、父親の失敗談をあまり聞かされてないことが多い。
- 3, 家庭を顧みず、度を超えて仕事にのめり込みやすい人は、両親のどちらかが、とても忙しい、例えば農家の出身だったことが多い。
- 4, 人間関係が上手く行かない人は、幼児期に両親に放っておかれていたことが多い。
- 5, 両親のどちらかが、心の病を患っていると、うつ病になりやすい。
- 6, 様々な問題を起こす社員は、軽い心の病を併発していることが多い。等、その他様々なものがあります。



一人一人の社員の力が、会社の力。こんな時に役立つのが、催眠や瞑想です。

催眠や瞑想時の意識状態を「**変性意識状態**」と言います。

この状態になると、顕在意識と潜在意識を隔てる「**統合膜**」の力を少しだけ緩めることが出来ます。

すると、潜在意識下にある記憶を探り、**性格改善**や**能力開発**をすることが可能になります。

1つずつ、悪い点を治していくと言うより、

あなたの能力の全体を根底から引き上げてしまうのです。

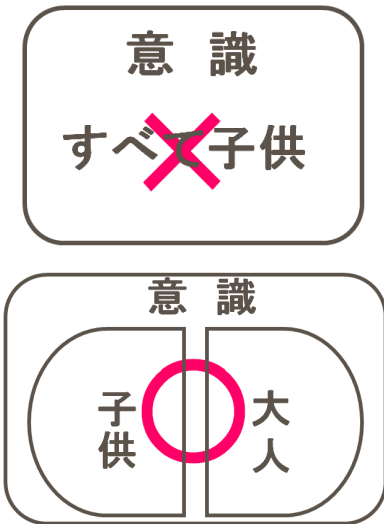


性格について

- 人の性格は、母親のお腹の中にいる頃から、小学校を卒業する頃までに形成されます。その後の変化は殆どありません。
- 人の性格は、親の影響そのものです。
- 性格は変えられない・・・は、昔の話。
- 変性意識状態になった時にのみに改善可能です。

ラディアンズで期待出来る効果

年齢退行療法による性格改善の仕組み



例えば、**年齢退行療法**という催眠療法を例にとりましょう。

この催眠療法は、意識を性格形成された幼児期に戻し、幼児期の自分を臨場感豊かに再体験することが出来ます。

このときの意識状態が、左図のように例えられます。

催眠中は、意識が全て子供の状態になるのではと勘違いしがちです。

しかし、実際は、意識の中に子供の意識と大人の意識が同居します。

子供の意識は、知識や経験が少ないの

で、様々なことを誤解しがちです。

大人の意識は、知識経験が豊かなので、より正しい判断が可能です。

そこで、年齢退行療法により、さまざまな子供の頃の記憶を思い出すことにより、勘違いして形成してしまった考え方の癖に気づき、改善できるのです。

但し、通常の意識状態でも、幼児期を思い出すことが出来ます。

しかし、その時の幼児期の情報は子供の頃に誤解してしまった部分なのです。

同様に、意識を前世に戻すのが**前世療法**です。

自己催眠のやり方

今日の出来事を
自己催眠で振り返る



失敗の原因を探る



改善策を見出す



成功している自分の
シミュレーション



日常生活で試す



成功体験の蓄積

自己催眠で、性格改善 (認知催眠療法)

自己催眠は、

催眠療法を受けた後に、「日々の**自己催眠101日間**」というテキストを用い、自己催眠を続けて頂きます。

この中では、本人の今日の出来事を題材として、自分の**考え方の癖**を見出し、それを改善していく方法を、実習します。

そのやり方は、左図のようです。

一日の終わりに、**今日の自分の行動**の中から**上手くいかなかったこと**を1つ選びます。

そして、そのときの、人間関係、自分の感情、仕事の手順等を思い浮かべていくと、以前にも同じ類の**失敗**があったことに気がきます。

それを、更に探っていくと、**共通の失敗の原因**や、考え方の癖が分かります。

更に、どのようにしたら、失敗しないで済むか、本日の行動に対する**改善策**を見出します。

意識の中でシミュレーションをし、上手くいった様子を思い描き、**成功体験**を増やします。

そして、後日同じようなことが発生したときに、それを試してみるのです。

上手くいったら、それでよしとし、上手くいかなければ、更に自己を内察し、改善方法を見出していきます。

そして、これらの閃きは、全て**ノートに記**していきます。

変性意識状態なので、**閃き力**や**洞察力**が通常の意識状態よりも**遙かに勝**っていますので、とても上手くいきます。

ハイアーセルフの意識状態です

「**継続は力なり**」、毎日の繰り返しですが、成功の秘訣。

自己催眠が習慣化するように、ラディアンズの山崎からの、**定期的なメールサポート**付きです。

いつも元気に健康増進

【心身の声を聞く】

催眠や瞑想時の変性意識状態になると、心身の声に敏感になります。

血液の流れ、リンパの流れ、気の流れ、そして、内臓の動きに意識を向けると、身体の不調に気付きやすくなります。

私達は本能的な欲求を理性で抑えて生活しています。これが、ストレスをため込む原因となります。心の声に意識を向けると、理性と本能のせめぎ合いに気付きます。

【病気の利得】

「病気になると得をする!？」

私たちは、表面意識では、病気になりたいと思っていません。しかし、深層心理では、病気になって、他人の同情を得たいと思っている部分があるのです。

ガン等の病にかかっても、元気に回復できる

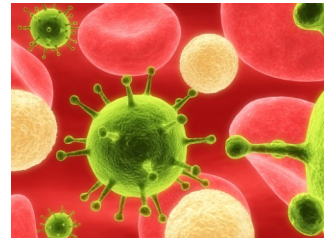
人と、回復できない人の差、さらには、病気になりやすい人と、なりにくい人の差は、この思いなのです。

内なる英知と共に、この恐ろしい思いを探り、解決策を得ることが可能です。

【心を喜びで満たす】

私達の身の周りには、たくさんの**ウイルス**がいます。免疫力が十分高ければ、風邪等のウイルスに対抗し、やっつけることができます。そして、私たちの身体の中では、毎日のように、様々な部位で**ガン細胞**が発生しています。免疫力が十分に高ければ、ガン細胞に対抗し、やっつけることができます。

催眠や瞑想で、脳の中の**快楽中枢**を刺激し、心を喜びで満たすと、**ドーパミン**が分泌され、**免疫力**が上がり、**自然治癒力**が高まります。



催眠や瞑想の活用範囲は無量大です

【生命の危機】

大災害や、大事故に遭遇し、瀕死の状態、自己催眠の技能も、瞑想の技能も使えないような危機の場合は、そこにいて息をしているだけで良いのです。

自己催眠や瞑想を続けていると、呼吸をするだけで、意識を落ち着かせ、変性意識状態に持って行くことが出来るようになります。まさに「**継続は力なり**」です。

すると、閃き力と洞察力が向上し、危機を脱する素晴らしいアイデアが浮かびます。

日頃から自己改善の訓練をしているので、的確な行動が可能になるのです。

【自己催眠の活用】

性格改善や能力アップ、日常の業務改善や、職場の人間関係の改善には、自己催眠による自己改善が功を奏します。

自己暗示により、自己イメージを上げ、営業成績を向上できます。

【瞑想の活用】

過去の技術から、未来の技術までを見通し、新商品の開発をする場合。

崇高な会社のビジョンを掲げ、経営の舵取りをする場合。

これらは、瞑想の技能を駆使し、澄み切った意識状態で、内なる英知に繋がり、様々なインスピレーションを受け取ることにより、上手いきます。

【催眠と瞑想の両方の活用】

内なる叡智に繋がり、心の奥底を探る自己の探求や、心や体の声を聞く健康増進、顧客へのプレゼン方法の検討等は、催眠と瞑想のどちらでも可能です。

催眠と瞑想は、両方とも、意識を変性意識状態に持っていく手段です。

催眠と瞑想の両方の技能を修得することにより、日常生活のあらゆる場面で活用可能となります。



ラディアンスのサービスメニュー

1, 催眠療法



【ラディアンスの利用の仕方】

ラディアンスに来て、催眠療法を受けて頂きます。

【概要】

一度に受ける回数で

半日コース(2回 約4時間)、

1日コース(4回 約8時間)、

2日コース(8回 約16時間)

があります。

催眠の内容で

年齢退行 幼児期のトラウマを癒す

前世療法 カルマの解消をする

能力開発 問題解決をスムーズにする

健康増進 心身の健康を増進

標準 年齢退行と前世療法の組合せ

があります。

【ラディアンスの認知催眠療法】

催眠療法を受けた後に、自宅で自己催眠をしながら性格改善をしていく方法が認知催眠療法です。

催眠療法終了後は、付属の CD とテキストを使い、自宅で、または職場で、1日 30 分程度の自己催眠を行い、受け取ったインスピレーションをノートに記入します。

半年間のラディアンスからのメールサポート付きで、自己催眠が習慣化する頃には、本人の性格や問題解決能力等の諸能力が向上しています。

2, 自己催眠セミナー

【ラディアンスの利用の仕方】

1, 少人数の場合は、ラディアンスの定期的な自己催眠セミナーに参加して頂きます。

原則として、3月、6月、9月、12月の第一土日に開催しています。

2, 人数がまとまった場合は、ご希望日に、ラディアンスより講師が出張します。

1日6時間のコースと、

2日12時間のコースがあります。

時間の長さが長い方が実習の密度が濃くなります。

教材 CD & テキスト付きです。

【概要】

1, 自己催眠の基礎から応用までの知識を身につけます。

2, 「内なる英知」のガイドと繋がる技術を身につけ、メッセージを受け取る実習をします。

3, 自分自身の心の奥底を探る技術を身につけ、自己の性格のルーツを見出す実習をします。

4, **オリジナル自己暗示文**の作成方法を学び、作成実習をします。

5, セミナー後は、日々の自己催眠により、着実になりたい自分になります。



自己催眠



3, 目標達成セミナー

【ラディアンスの利用の仕方】

1, 少人数の場合は、ラディアンスの定期的な「磁石の様に惹き付ける」瞑想セミナーに参加して頂きます

原則として、土日に続く国民の祝日に開催しています

2, 人数がまとまった場合は、ご希望日に、ラディアンスより講師が出張します。
1日6時間のコースです。
教材 CD & テキスト付きです。

【概要】

- 1, 見栄や上辺でない、本当に必要な目標を見出せます。
- 2, 着実な達成手段を見出せます。
- 3, 周りの人や、環境からのサポートをスムーズに受け取れるようになります。
- 4, 目標達成を妨害している深層心理を探り、改善できます。
- 6, 意識のエネルギーを上手に活用できるようになります。



4, 本格的瞑想セミナー

【ラディアンスの利用の仕方】

1, 少人数の場合は、ラディアンスの定期的な「ライトボディの覚醒化」の瞑想セミナーに参加して頂きます。

原則として、1月、4月、7月、10月からの3ヶ月の間の第3土日に開催しています。

2, 人数がまとまった場合は、ご希望日に、ラディアンスより講師が出張します。

1日5時間で2日間のセミナーを約1ヶ月の間隔で、3回行い、ひとまとまりとなります。

仕事のスピードアップが可能です。

3, 洞察力の養成

状況を見通し、迷いを払拭します。

4, 精神力の向上

困難な課題にも積極的に取り組みます。

5, 生命力の増大

体の声を聞き、心身の健康増進が可能です。

6, 意識の力の強化

人/物/チャンスを惹き付けます。

瞑想は脳のトレーニングです。

JAL の再建を果たした、京セラの稲盛会長、ヒラリー・クリントン米国国務長官、等が、ビジネスに瞑想を活用している人として有名です。



【概要】

瞑想には下記のような効果があります。

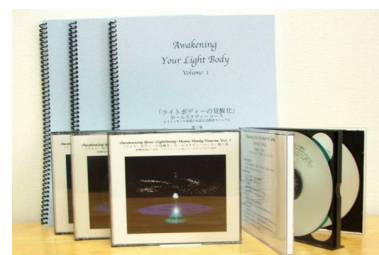
1, 閃き力の向上

意図的に最良のアイデアを得られます。

2, 集中力の強化

ラディアンスの瞑想セミナーは、3ヶ月の間、月に一度の2日間のセミナーを受け、日々30分の瞑想練習を行っている、瞑想の技能を日常生活にバリバリ応用できるほどの技能が短期間で身につきます。

写真のように教材も充実しています。



ラディアンスの基本姿勢



「いにしへの
道を聞いても唱へても
我が行いにせずば甲斐なし」

(大意)昔の賢者の立派な教えや学問は口に唱えるだけでは役に立たない、実践実行する事が大事である。

これは、薩摩の戦国大名の島津忠良(島津家中興の祖)の残した「いろは歌」の一つです。

世の中の多くのセミナーは、先人が残した知識やノウハウの紹介や詰め込みが主で、覚えることばかりが多くて、思う様な成果が上がりません。

高い金額を出して、立派な先生を呼ぶでの話に、セミナーの最中はフムフムと感心して納得しても、セミナーが終わってしまえば、思い出にしかありません。

ラディアンスの各サービスは、それを受講した後は、付属のCDやテキストを使い、カリキュラムに則って日々実行していただくだけです。

難しいことは何もありません。「継続は力なり」と毎日続けるだけ。

そこで、誰にでも、着実な効果が現れます。

やがて、血となり肉となり、受講者の**基本的資質**を確実にのばしていきます。

基本的資質とは、その人の性格や行動のパターン、考え方の癖 等です。

受けた方の、器が大きくなり、業績アップに繋がります。

ラディアンス

ラディアンスの起源は、代表の山崎靖夫がソニー社員時代に遡ります。

「病気になるない身体をこしらえるための研究をせよ」と言う、ソニー(株)の創立者の井深大氏の命令により、山崎は、ソニー(株)生命情報研究所に於いて「**催眠と瞑想**」の研究を始めました。

井深氏の没後、その研究成果を社会に還元するために「**ラディアンス**」を設立し、ソニーから独立しました。

創立後16年。これまでに、約700名の方に瞑想セミナーの参加をして頂きました。

更に、これまでに約5000名の方へ4万回

の催眠療法を施療しております。

安心の実績です。

【所在地】

〒112-0005
東京都文京区水道2-12-2 坂田ビル205
(東京メトロ有楽町線 江戸川橋駅徒歩5分)
Tel 03-6912-2705 Fax 020-4622-3149

【HomePages】

PC用 <http://www.radiance.gr.jp>
携帯用 <http://www.radiance.gr.jp/i/>
新携帯用 <http://chrad.mobi/>
ブログ <http://radiance4u.jp/>
企業向 <http://www.radiance4b.jp/>



ラディアンス代表
心理学博士 山崎靖夫
1957年2月3日生まれ